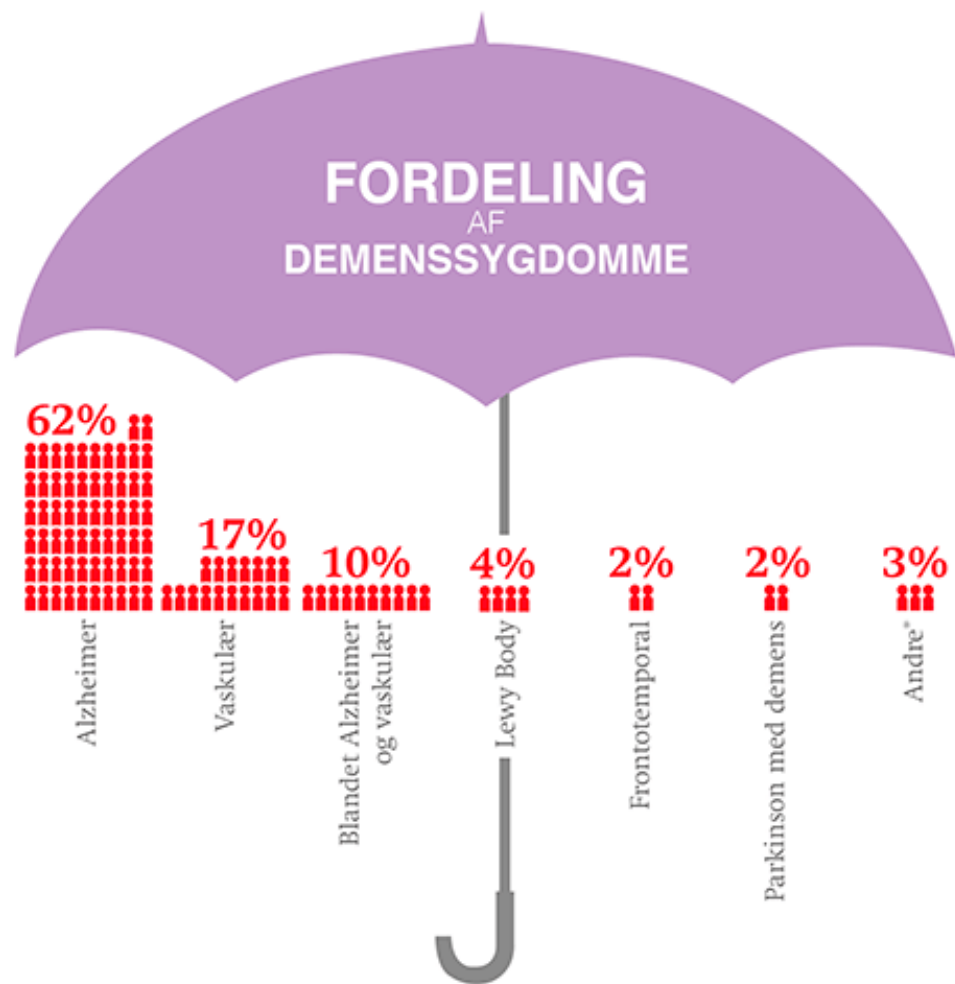


Oplæg om demens

Hvad er Demens?



Demens og hukommelse



Symptomer

Hvad påvirkes ved demens:

- Hukommelse
- Sprog
- Overblik og koncentration
- Rumlig orientering og synsopfattelse
- Abstrakt tænkning
- Indsigt og dømmekraft
- Styringsfunktioner og stemningsleje



Gode råd til kommunikation

- Giv god tid til spørgsmål og svar
- Giv plads til pauser og stilhed
- Skab øjenkontakt
- Tal færdigt om et emne, inden et nyt påbegyndes
- Sørg for ro, hvis det er muligt
- Forær ´ et ord



Gode råd til kommunikation

- Vær nysgerrig og spørg
- Brug dit kropssprog – smil, hånd på skulderen, øjenkontakt
- Brug gerne bydeform understøttet af kropssprog som et smil
- Vær ikke abstrakt – tal kun om ting man kan se
- Brug få ord – gerne ikke over 7 ord ad gangen
- Undgå irettesættelse



Gode fif 😊

- Lav gerne ting sammen i stedet for kun samtale fx gå en tur, lav et puslespil mm
- Brug sanserne – musik, duft til blomster mm
- Hjælp med at huske aftaler – skriv dem ned sammen, giv en seddel med mm.
- Hold kontakten og gerne faste aftaler
- Forebyggelse: Socialt samvær, træning, spis sundt, gør tingene anderledes hver gang

Tak for opmærksomheden 😊



Demenskonsulent Trine Oemann tlf. 7216 5787

Demenskoordinator Trine Lohmann

tlf. 7216 5683

Mail: demens@furesoe.dk

Alzheimerforeningen: www.alzheimer.dk Demenslinien: 5850 5850